

※県内の新型コロナウイルス感染症の状況によっては予定が変更される場合がありますので必要に応じてご確認をお願いします。

月	まちのイベント	諸団体の行事	まちづくり講座・会議他																
4月		1・15(木) 健ときめきストレッチ教室	17(土) 保お悩み相談会																
		5(月)~14(水) 交 春の交通安全県民総ぐるみ運動																	
		14(水) 健ときめき脳トレ																	
		22(木) 健 大運寺ウォーキング																	
		29(木) 合同総会																	
5月		20(木) 明保小運動会(雨天順延)	6・20(木) 健ときめきストレッチ教室	29(土) 終活セミナー①															
		9(日) 育 フラワーロード 花苗植え	9(日) 育 フラワーロード 花苗植え																
		12(水) 健ときめき脳トレ	12(水) 健ときめき脳トレ																
		16(日) 育 ちびっ子農園開校式	16(日) 育 ちびっ子農園開校式																
		27(木) 健ときめき講座	27(木) 健ときめき講座																
6月		3・17(木) 健ときめきストレッチ教室	6月上旬 施設めぐりの旅																
		5(土) 育 フェンスアート	26(土) 終活セミナー②																
		9(水) 健ときめき脳トレ																	
		12(土) 体 異世代交流ハイキング																	
		24(木) 健 健康の森ウォーキング																	
7月		24(土) 夏まつり(前夜祭)	1・15(木) 健ときめきストレッチ教室	28(水) 生きがい実践塾 【出雲神話と八岐大蛇】															
		25(日) 夏まつり	14(水) 健ときめき脳トレ																
			22(木) 育 ちびっ子農園収穫祭																
			22(木) 健 バスで行くウォーキング																
8月		5・19(木) 健ときめきストレッチ教室	21(土) 保お悩み相談会																
		9(月) ホ 流しそうめん交流会	25(水) 生きがい実践塾 【出雲神話と大国主命譲り】																
		21(土)22(日) 育 サマーキャンプ																	
9月		18(土) 防災訓練	2・16(木) 健ときめきストレッチ教室	4(土) 高齢者見守り安心ネットワーク研修会															
		19(日) 敬老会	8(水) 健ときめき脳トレ	22(水) 生きがい実践塾 【出雲神話と出雲大社の謎】															
		19(日) 宮まつり・梵天 *竹取日 9/12(日)	21(火)~30(木) 交 秋の交通安全県民総ぐるみ運動																
10月		3(日) 体育祭	7・21(木) 健ときめきストレッチ教室	16(土) ビジョン策定全体会議															
		31(日) 文化祭	13(水) 健ときめき脳トレ	27(水) 生きがい実践塾 【高天原神話と天孫降臨】															
			28(木) 健 鶴田沼ウォーキング																
11月		6(土) めいほ祭(明保小学校)	3(水) 老 歩け中央公園・学べ博物館	上旬 役員研修旅行															
		23(火) 梵天まつり*竹取日 11/21(日)	4・18(木) 健ときめきストレッチ教室	24(水) 生きがい実践塾 【高天原神話と日向三代】															
			10(水) 健ときめき脳トレ																
			14(日) 体 第15回5地区対抗サッカー大会																
			25(木) 健 中央公園ウォーキング																
12月		2・16(木) 健ときめきストレッチ教室	18(土) 保お悩み相談会																
		5(日) 育 フラワーロード 花植え	22(水) 生きがい実践塾 【高天原神話と神武天皇】																
		8(水) 健ときめき脳トレ	27(月) しめ飾り教室																
		23(木) 健 市内ウォーキング																	
		26(日) 育 餅つき体験																	
1月		30(日) 雨情まつり	6・20(木) 健ときめきストレッチ教室																
			12(水) 健ときめき脳トレ																
			16(日) 育 凧作り																
			27(木) 健 羽黒神社・公園ウォーキング																
2月	<table border="1"> <tr><td>交</td><td>交通安全協会</td></tr> <tr><td>体</td><td>体育協会</td></tr> <tr><td>老</td><td>老人会連絡協議会</td></tr> <tr><td>育</td><td>青少年・子ども育成会</td></tr> <tr><td>健</td><td>健康づくり推進協議会</td></tr> <tr><td>女</td><td>雨情ボランティアクラブ</td></tr> <tr><td>婦</td><td>婦人防火クラブ</td></tr> <tr><td>保</td><td>保護司会</td></tr> </table>	交	交通安全協会	体	体育協会	老	老人会連絡協議会	育	青少年・子ども育成会	健	健康づくり推進協議会	女	雨情ボランティアクラブ	婦	婦人防火クラブ	保	保護司会	3・17(木) 健ときめきストレッチ教室	<p>2021年(令和3年)に限り 祝日の移動があります</p> <p>海の日 7月22日(木) スポーツの日 7月23日(金) 山の日 8月8日(日) 振替休日 8月9日(月)</p>
		交	交通安全協会																
		体	体育協会																
		老	老人会連絡協議会																
育	青少年・子ども育成会																		
健	健康づくり推進協議会																		
女	雨情ボランティアクラブ																		
婦	婦人防火クラブ																		
保	保護司会																		
9(水) 健ときめき脳トレ																			
13(日) 育 講演会																			
24(木) 健ときめき健康料理教室																			
3月		26(土) 婦 救命講習会	3・17(木) 健ときめきストレッチ教室																
		3・17(木) 健ときめきストレッチ教室	9(水) 健ときめき脳トレ																
		24(木) 健 上欠沼ウォーキング																	

諸団体傘下サークル

サークル名	場所・活動時間
明保ハイキングクラブ	関東近郊の山・第2土曜日を中心に実施
雨情よさこいクラブ	第1・3金曜日の夜・明保体育館
ロコモ体操教室	第1(火)を除く火曜日10:00~12:00 明保コミセン
ゴルフ(明友会)	4月・7月・10月・12月親睦コペ開催
バレーボール	毎週木曜日 20:00~21:30 明保小体育館
グラウンドゴルフ	毎週火曜・水曜・金曜日 9:00~11:00 ちびっ子広場
ソフトバレーボール	年2回程度・明保小体育館
ソフトボール	年2回程度・明保小校庭
バドミントン	第2・4金曜日 19:00~21:00 明保小体育館
テニスクラブ	毎週木曜日 10:00~12:00 総合グラウンド
男の料理研究会	第3火曜日 15:00~明保コミセン

コミュニティセンター利用サークル

サークル名	活動日時・内容
囲碁愛好会	毎週火曜日 午前~午後 囲碁
一期会	第2・4木曜日 午前 茶道
雨情合唱団	第3土曜日 午後 合唱
絵手紙趣味の会	第2・4金曜日 午前 絵手紙
子どもお隣子会	毎週水曜日 夜間 お隣子
明保句会	第2木曜日 午後 俳句
雨情蕎麦クラブ	第3土曜日 午前 そば打ち
迷創料理倶楽部	第4木曜日 午前 料理
ハーモニカクラブGb	第1・3木曜日 午後 ハーモニカ
明保スクエアーズ	第1(火)・第3(水) 午後 スクエアーズ

雨情女性クラブサークル

内容	場所	日時
フラダンス	明保コミセン	毎月第1・2・4木曜日 13:30~15:30
手工芸	明保コミセン	毎月第2・3・4水曜日 13:30~15:30
茶道	明保コミセン	毎月第2・4火曜日 13:30~15:30

介護予防教室(自主教室)

内容	場所	時間
梵天	羽黒神社・社務所	毎月第3月曜日 10:00~12:00
いきいきサロン	三の沢北自治会集会所	毎月第1・第3土曜日 10:00~12:00
どんぐりサロン	明保コミセン	毎月第1(土)・第3(金) 10:00~12:00
あじさいサロン	明保コミセン	毎月第2(金)午後 毎月第4(水)午前
地域包括支援センター 砥上		
はつらつ教室	明保コミセン	4月~9月(第1・3水曜) 10:00~12:00

地域包括支援センター 砥上
お気軽にご相談下さい!!

さ-ぶ-く-し
☎ 647-3294
相談受付: 月曜~金曜・午前9時~午後6時まで

**お問い合わせは
明保地域コミュニティセンターまで**

TEL **648-7253**
FAX
日曜・月曜日は休館です。