

※県内の新型コロナウイルス感染症の状況によっては予定が変更される場合がありますので必要に応じてご確認をお願い致します。

	まちのイベント	諸団体の行事	まちづくり講座・会議他
4月		6(水)~15(金) ⑤春の交通安全県民総ぐるみ運動	16(土) ⑤お悩み相談会
		7・21(木) ⑤ときめきストレッチ教室	
		13(水) ⑤リフレッシュ教室	
		28(木) ⑤市内ウォーキング	
		29(金) 合同総会	
5月	26(木) 明保小運動会(雨天順延) 	8(日) ⑤フラワーロード①	28(土) 高齢者見守り安心ネットワーク研修会
		11(水) ⑤リフレッシュ教室	
		15(日) ⑤第15回ティーボール大会	
		15(日) ⑤ちびっ子農園開校式	
		19(木) ⑤ときめきストレッチ教室	
6月		2・16(木) ⑤ときめきストレッチ教室	6月上旬 施設めぐりの旅
		4(土) ⑤フェンスアート	
		8(水) ⑤リフレッシュ教室	
		11(土) ⑤フラワーロード②	
		23(木) ⑤健康の森ウォーキング	
7月	30(土) 夏まつり(前夜祭) 31(日) 夏まつり 	7・21(木) ⑤ときめきストレッチ教室	27(水) 生きがい実践塾① 【聖徳太子と女性天皇誕生】
		9(土) ⑤フラワーロード③	
		9(土) ⑤異世代交流ハイキング~日光茶ノ木平~	
		13(水) ⑤リフレッシュ教室	
		17(日) ⑤ちびっ子農園夏の収穫祭	
8月	7(日) 宮まつり・梵天 *竹取日 7/24(日)	4・18(木) ⑤ときめきストレッチ教室	20(土) ⑤お悩み相談会
		10(水) ⑤リフレッシュ教室	
		11(木) ⑤交流・流しそうめん	
		20(土)~21(日) ⑤サマーキャンプ	
		25(木) ⑤バスで行くウォーキング	
9月	17(土) 防災訓練 18(日) 敬老会	1・15(木) ⑤ときめきストレッチ教室	28(水) 生きがい実践塾③ 【聖徳太子の皇子「山背大兄皇子」】
		3(土) ⑤フラワーロード④	
		14(水) ⑤リフレッシュ教室	
		21(水)~30(金) ⑤秋の交通安全県民総ぐるみ運動	
		22(木) ⑤姿川の川沿いウォーキング	
10月	2(日) 体育祭 30(日) 文化祭	6・20(木) ⑤ときめきストレッチ教室	26(水) 生きがい実践塾④ 【上宮王家(聖徳太子)滅亡】
		8(土) ⑤フラワーロード⑤	
		12(水) ⑤リフレッシュ教室	
		15(土) ⑤シルバースポーツ大会	
		27(木) ⑤鶴田沼ウォーキング	
11月	5(土) めいほ祭(明保小学校) 23(水) 梵天まつり *竹取日 11/20(日)	3(木) ⑤歩け中央公園・学べ博物館	上旬 役員研修旅行
		6(日) ⑤ちびっ子農園秋の収穫祭	
		9(水) ⑤リフレッシュ教室	
		12(土) ⑤フラワーロード⑥	
		13(日) ⑤第16回ティーボール大会	
12月		1・15(木) ⑤ときめきストレッチ教室	17(土) ⑤お悩み相談会
		4(日) ⑤フラワーロード⑦	
		14(水) ⑤リフレッシュ教室	
		22(木) ⑤健康の森ウォーキング	
		25(日) ⑤餅つき体験	
1月	29(日) 雨情まつり 	5・19(木) ⑤ときめきストレッチ教室	28(水) 生きがい実践塾⑥ 【英雄「中大兄皇子」の真実】
		11(水) ⑤リフレッシュ教室	
		15(日) ⑤凧作り教室	
		26(木) ⑤羽黒神社ウォーキング	
		28(水) しめ飾り教室	
2月		2・16(木) ⑤ときめきストレッチ教室	28(水) しめ飾り教室
		8(水) ⑤リフレッシュ教室	
		12(日) ⑤講演会	
		22(水) ⑤ときめき健康料理教室	
		23(木) ⑤中央公園ウォーキング	
3月		2・16(木) ⑤ときめきストレッチ教室	28(水) しめ飾り教室
		8(水) ⑤リフレッシュ教室	
		19(日) ⑤ちびっ子農園ジャガイモ植付け	
		23(木) ⑤中央公園ウォーキング	
		23(木) ⑤中央公園ウォーキング	

⑤	交通安全協会
⑥	社会福祉協議会
⑦	体育協会
⑧	老人会連絡協議会
⑨	青少年・子ども育成会
⑩	健康づくり推進協議会
⑪	雨情ボランティアクラブ
⑫	保護司会

諸団体傘下サークル

サークル名	場所・活動時間
明保ハイキングクラブ	関東近郊の山・第2土曜日を中心に実施
雨情よさこいクラブ	第1・3金曜日の夜・明保体育館
ロコモ体操教室	第1(火)を除く火曜日10:00~12:00 明保コミセン
ゴルフ(明友会)	4月・7月・10月・12月親睦コンパ開催
バレエボール	毎週木曜日 20:00~21:30 明保小体育館
グラウンドゴルフ	毎週火曜・水曜・金曜日 9:00~11:00 ちびっ子広場
ソフトバレーボール	年2回程度・明保小体育館
ティーボール	年2回程度・明保小校庭
バドミントン	第2・4金曜日 19:00~21:00 明保小体育館
テニスクラブ	毎週木曜日 10:00~12:00 総合運動公園
男の料理研究会	第3火曜日 15:00~明保コミセン

コミュニティセンター利用サークル

サークル名	活動日時・内容
囲碁愛好会	毎週火曜日 午前 囲碁
一期会	第2・4木曜日 午前 茶道
雨情合唱団	第3土曜日 午後 合唱
絵手紙趣味の会	第2・4金曜日 午前 絵手紙
明保句会	第2木曜日 午後 俳句
雨情蕎麦クラブ	第3土曜日 午前 そば打ち
迷創料理倶楽部	第4木曜日 午前 料理
ハーモニカクラブG	第1・3木曜日 午後 ハーモニカ
明保スクエアーズ	第1(火)・第3(水) 午後 水アゲアス

雨情女性クラブサークル

内容	場所	日時
フラダンス	明保コミセン	毎月第1・2・4木曜日 13:30~15:30
手工芸	明保コミセン	毎月第2・3・4水曜日 13:30~15:30
茶道	明保コミセン	毎月第2・4火曜日 14:00~16:00

介護予防教室(自主教室)

内容	場所	時間
梵天	羽黒神社・社務所	毎月第3月曜日 10:00~12:00
いきいきサロン	三の沢北自治会集会所	毎月第1・第3土曜日 10:00~12:00
どんぐりサロン	明保コミセン	毎月第1(土)・第3(金) 10:00~12:00
あじさいサロン	明保コミセン	毎月第2(金)午後 毎月第4(水)午前
地域包括支援センター 砥上		
はつらつ教室	明保コミセン	10月~2月(第1・3水曜) 10:00~12:00

地域包括支援センター 砥上
お気軽にご相談下さい!!

さーぶくし
☎ 647-3294
相談受付: 月曜~金曜 午前9時~午後6時まで

お問い合わせは
明保地域コミュニティセンターまで

TEL FAX 648-7253
日曜・月曜日は休館です。