明保地区健康づくり推進員会

明保地区
ウォーキングマップ

雨情旧居と鶴田沼コース

コース距離4.05km　所用時間50分

四季の花や樹々を愛で
童謡を口ずさみ歩く心いやされるコース

野口雨情旧居 —570m 7分— JRA「競争馬総合研究所」 —400m 5分— 砥上北原公園 —560m 7分—
グリーントラスト看板 —860m 11分— 鶴田沼 —980m 12分— すいせん公園 —680m 8分— 野口雨情旧居

JRA「競走馬総合研究所」

広々とした牧場，「松風荘」の庭園にはヤシオツツジ・しだれ桜・モミジに加えて松の巨木がそそり立つ。馬が走り回る風景や，蹄鉄を装蹄する音がこだまし心を和ませる。

※研究所内は見学できませんが，「馬に親しむ日」（例年 6月実施）等のイベントの際は馬場内の広場に入ることが出来ます

羽黒山神社

羽黒台団地の入り口に羽黒山神社がある。西参道から登って行くと市内が見渡せる。鳥居の石段脇に雨情の「もろこし畑」の詩碑があり毎年 11月23日には梵天祭りが行われ賑わう。

鶴田沼

地元では「ひょうたん池」と呼ばれ，湿地と雑木林に囲まれてカワセミやハッチョウトンボなど貴重な野鳥や昆虫が生息している。

写真提供
グリーントラストうつのみや

野口雨情旧居

童謡「雨降りお月さん」「赤い靴」などの作詞で知られる野口雨情が亡くなる約 2年間を過ごした家。

すいせん公園

中原橋の駒生川沿いにある公園で，健康遊具がある。

野口雨情詩碑

ごはん
100ｇ分

消費エネルギー計算式

3.3（運動強度）× 体重 ＿＿ kg × ＿＿ 時間 × 1.05 ＝ ＿＿ kcal

体重 60 kgの人がこのコースを 50 分 (0.83 時間) で一周歩いた時のエネルギー消費量は **173** kcal